



# PROGRAMME FORMATION

32 H  
= 4 jours

## Conseillère en image Professionnelle – Personnelle

Coiffeurs-vendeurs PAP- esthéticiennes-couturières-

24 heures de cours  
+ 8 h de pratique sur le terrain  
pour formaliser l'expérience!

Formation focus femme

JEANNICK BOISDRON N° formateur 52 85 000950 85  
48 Rue de la Litaudière 85600 TREIZE-SEPTIERS TEL. 02 51 41 53 42  
SIRET 433 404 530 00019  
E MAIL [imageconseil@aol.com](mailto:imageconseil@aol.com)  
Site Internet : [www.imageconseiljb.com](http://www.imageconseiljb.com)

**CERTIFICATIONS**  
>> VeriSelect depuis 20 mars 2017  
>> RNCP en cours



Edition 2018

# 1

## Pré requis de la formation

**Type d'action de formation :**  
Acquisition de connaissances.

**Qualités requises pour exercer :**  
organisation,  
méthode, être à l'écoute, qualités  
artistiques, pédagogiques... un  
sens de l'esthétique, des couleurs  
et du goût.

Une formation complémentaire alliant théories, pratique pour ajouter des compétences et valoriser votre métier!

Le conseiller en image doit avoir une bonne présentation. Faire preuve de maturité, de respect de la personne, de discrétion, d'empathie, de créativité, de bon goût, s'intéresser à la mode.

Métier riche et diversifié, le conseiller en image, intervient auprès des particuliers et ou des professionnels.

### PRE REQUIS :

- **Avoir exercé une activité dans un secteur lié à l'accompagnement des personnes en formation professionnelle, la communication, le prêt à porter, le conseil, la coiffure, l'esthétique, et toutes personnes souhaitant professionnaliser leurs démarches. Acquérir des connaissances dans le but d'élargir et diversifier son métier.**

# 1 Objectifs de la formation

**Nos objectifs communs : vous faire acquérir 5 compétences clés pour pratiquer avec succès votre métier!**

Une formation complémentaire alliant théories, pratique pour ajouter des compétences à votre métier!

1. Développer une pratique professionnelle adaptée au contexte global de l'environnement du métier de conseiller en image.
2. Maîtriser l'ensemble des savoirs faire et techniques pluridisciplinaires liés aux tendances d'amélioration de l'image personnelle ou professionnelle dans la connaissance des différentes cibles.
3. Proposer un accompagnement progressif cohérent dans le cadre de prestations de service diversifiées.
4. Maîtriser la pratique de toutes les techniques complémentaires d'accompagnement pour proposer un service complet répondant à l'ensemble des besoins et attentes des clients.
5. Quel que soit le statut juridique choisi pour mener à bien la mission de conseiller en image, pouvoir conduire, animer, gérer, développer des interventions et prestations dans le domaine du conseil à l'image pour assurer une viabilité et une pérennité à ce service professionnel.

# 2 Etapes de la formation

## ETAPE 1 // 1 MODULE

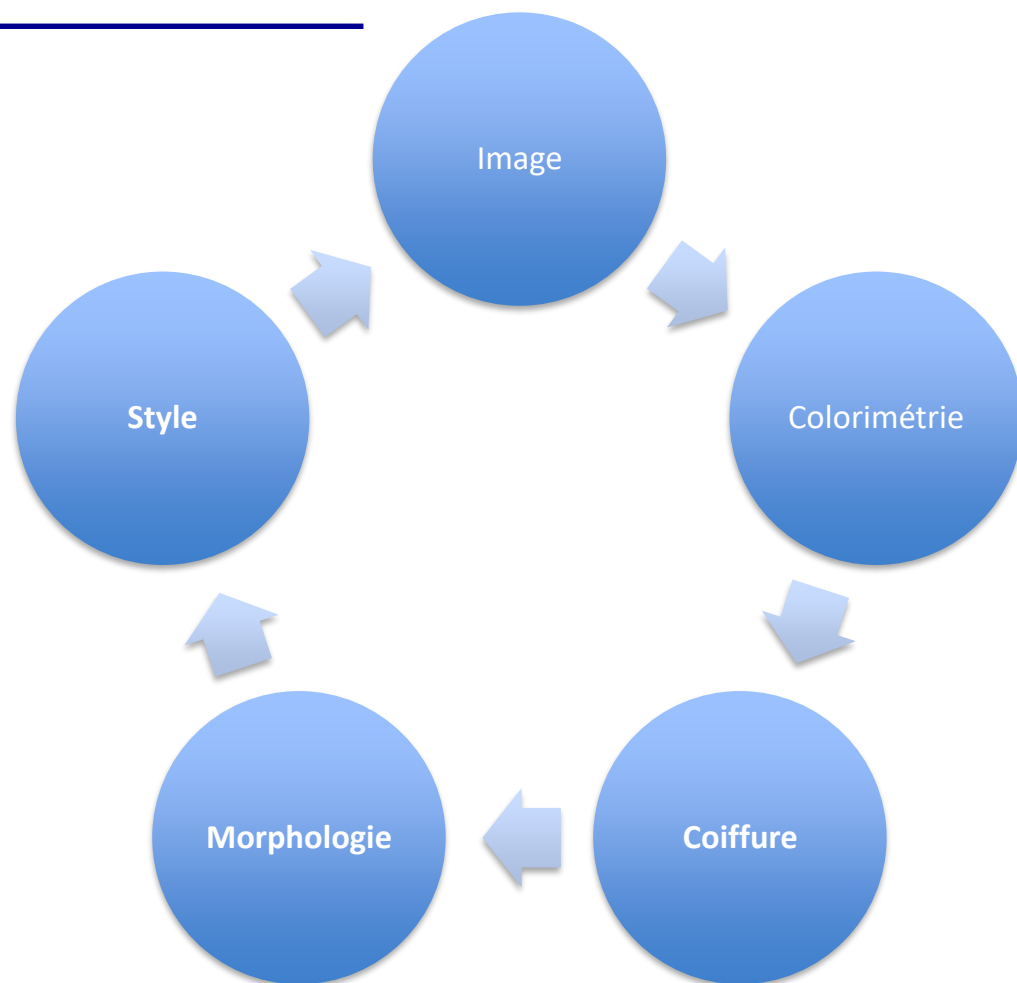
### Vous le validerez :

Par la théorie :  
1 questionnaire validera les acquis en fin de chaque chapitre

Par la Pratique :  
Training sur modèles

## ETAPE 2 // ATTESTATION

5 items clés du conseil en image femme!



# 3

## Le module

### Conseil en image et communication

### Etude de la couleur : théorie & pratique

## Conseillère en image communication Etude de la couleur : théorie & pratique Etude du style vestimentaire

Qu'est-ce que la conseillère en image ?

Place du conseil dans la démarche "relooking"

Les valeurs du conseiller ( e ) dans le cadre du conseil en image

L'entretien, l'écoute, le questionnement, la reformulation, le cadrage.

Le bilan d'image

Les croyances chez vous-même et votre client ou stagiaire

L'image de soi – l'estime de soi : les enjeux du conseil en image

La communication verbale et non verbale

Théorie de la couleur,

Analyse de la couleur,

Etude des harmonies,

Etude physiologique et psychologique de la couleur,

Exercices pratiques et visuels,

Manipulation des étoffes et démonstration d'une consultation couleur.

Les couleurs du maquillage selon la méthode des 4 saisons

# 3

## Le module

### Conseiller la coiffure

### Etude des morphologies et des styles vestimentaires

## Conseillère en image communication Etude de la couleur : théorie & pratique Etude style vestimentaire

Identifier la typologie de la carnation et du type de cheveu  
Repérer le style de la personne pour garder une cohérence avec la couleur à proposer et conseiller la coiffure la plus adaptée selon la personnalité.  
Conseiller sur la coupe adaptée par rapport à la qualité du cheveu et la morphologie  
Conseiller la coiffure par rapport à la taille et au style de la personne afin de ré équilibrer la silhouette tête /corps  
Conseiller sur les différents styles de coiffage avec une même coupe (long, mi long, court)  
Expliquer au coiffeur la démarche à utiliser pour arriver au résultat visé

Morphologies des silhouettes (femmes et hommes)  
Emplacement des couleurs vestimentaires.  
Rééquilibrer la silhouette avec les vêtements.  
Corrections par l'illusion.  
Construire une garde-robe (planches de style)  
Choisir des accessoires.  
Les codes et styles adaptés au milieu professionnel.  
Le style adapté à chaque personne suivant l'observation de la morphologie et de la typologie.

# 4

## Attestation

**A l'issue de la formation, une attestation de stage vous sera remise**

### CERTIFICATIONS

>> VeriSelect depuis 2017

>> RNCP en cours



# 5

## La méthode de formation

### Moyens pédagogiques

### Outils pédagogiques

### Vous créez vos books professionnels

### Supports remis à la fin de la formation

**A l'issue de la formation la stagiaire sera capable d'accompagner ses clients dans la démarche de conseil en image et de communication sur son image professionnelle et personnelle.**

Une méthode centrée sur la parole, l'exposé, l'échange de questions/réponses, l'action à travers la découverte et la démonstration. Les participants sont invités à se mettre en situation par des exercices visuels, des simulations, des travaux collectifs et individuels de réflexion, et des observations.

Supports de cours « valoriser l'image Professionnelle, la communication non verbale, Morphologies et styles Féminin et masculin »  
Ordinateur – vidéo projecteur – documents et fascicules

### Outils d'accompagnement de conseil en image pour femme

#### Kit de démarrage métier comprenant :

- Un dossier complet sur :
  - Morphologies des visages, des corps.
  - les couleurs, le style féminin
  - Les 5 cartes couleurs des saisons

#### En supplément, sur devis :

- Etoffes pour le test de colorimétrie
- 100 cartes couleurs
- Mallette de maquillage personnalisée



# 6

## Logistique de la formation

**Flexibilité d'une formation à distance**

**Durée & tarif**

**Intervenantes**

**Lieu de la formation :  
TREIZE-SEPTIERS 40 E RUE  
FERDINAND JAUFFRINEAU 85600  
TREIZE SEPTIERS**

**7 participants maximum**

**A l'issue de la formation la stagiaire sera capable d'accompagner ses clients dans la démarche de conseil en image et de communication sur son image professionnelle et personnelle.**

**FORMATION en présentiel ou à distance possible via Skype**

Étalée entre 15 j à 1 mois afin de vous permettre de travailler, de réviser, de comprendre, de tester et de vous entraîner.

Travail personnel indispensable à une bonne intégration des modules.

La durée de la formation pourra évoluer en fonction de vos disponibilités.

**32 H dont 24H de cours théoriques et 8 heures de pratique**

**995 HT sans TVA**

**Pour les particuliers : 10% de remise**

**Possibilité de prise en charge par votre OPCA via votre compte CPF**

**Jeannick Boisdron** responsable de formation depuis 1999

Formation en communication et stylisme : couleurs, typologie et morphologie.

**Nathalie Boquel** formation image conseil et maquillage

HORAIRES : matin 9 H 12 H 30 après-midi 13 H30 / 18h soit 8 h jour

FORMATION OUVERTE TOUTE L ANNEE, CONSULTER LE CALENDRIER  
[WWW.IMAGECONSEILJB.COM](http://WWW.IMAGECONSEILJB.COM)